

Yoshin Shisei Kempo Arts Martiaux du Léon

ASSOCIATION LOI 1901

ENGLISH SPOKEN



Résumé pratique

SE RENSEIGNER SUR CE QU'EST UN ART MARTIAL, UN BUDO, AVANT DE VENIR

Accueil

15 minutes avant le cours

Ouvert à tous à partir de 16 ans jusqu'à un âge avancé

Femmes et hommes tous niveaux

Inscription toute l'année

Un cours gratuit

Certificat médical obligatoire

Lieu

Dojo municipal, Place de l'Europe, 29430 Plouescat

Horaires

Lundi : 18h00 - 20h00

Jeudi : 18h00 - 20h00

Dimanche : 10h30 - 12h00

Tarifs

> Réduit (étudiants, adolescents 16 - 18 ans, chômeurs avec justificatif) : 100 euros

> Normal (salariés, retraités, entrepreneurs) : 150 euros

> Pour les cours particuliers, consulter Daniel

Vêtements

- Sandales pour se déplacer entre le vestiaire et le tatami
- L'élève se procure rapidement un « kimono » noir. Prendre le moins cher (environ 40 euros), par exemple à budostore.com (Paris) ou fujimae.com (Lyon).
- Un vêtement ample : survêtement, en attendant la livraison du kimono noir.

Protections

Daniel fournit, à partir du chèque versé à l'inscription, les protections (gants, coquille) et la ceinture satin bleue, soit environ 60 euros suivant arrivage et fournisseur. **Tout ceci est donc déjà payé par le chèque d'inscription.**

Armes traditionnelles

Prêtées par Daniel.

NB

- Tous ongles coupés, pieds propres, bijoux enlevés (sauf alliance)
- Chaussures souples genre tennis pour s'entraîner en plein air si beau temps

Club affilié FFBA, Fédération Française du bénévolat associatif. Professeur affilié FFMJS, Fédération Française des médaillés Jeunesse et Sports.
Deux fédérations reconnues d'utilité publique.