

Yoshin Shisei Kempo Arts Martiaux du Léon

ASSOCIATION LOI 1901 À BUT NON LUCRATIF



Résumé pratique

Nous pratiquons un mix des Arts les plus efficaces :
Kempo, Muay Thai, Ju-Jutsu, Yi Quan, Kyokushin, etc.

Sans course à la compétition.

Accueil

15 minutes avant le cours

Ouvert à tous à partir de 13 ans jusqu'à un âge avancé

Femmes et hommes, du débutant à l'enseignant

Inscription toute l'année

Lieu

Dojo municipal, Place de l'Europe, 29430 Plouescat

Horaires

Lundi : 18h00 - 20h00

Jeudi : 18h00 - 20h00

Dimanche : 10h30 - 12h00

Tarif

Gants : **OFFERT**

Protection : **OFFERT**

Coquille : **OFFERT**

Ceinture : **OFFERT**

Autocollant : **OFFERT**

> Valeur totale environ 60 euros, **OFFERTE, donc.**

> Réduit : 13 - 17 ans : 100 euros l'année

> Normal : salariés, retraités, entrepreneurs : 150 euros l'année

Pour les cours particuliers, la formation intensive et la formation professionnelle : consulter Daniel

Vêtements

- Sandales pour se déplacer entre le vestiaire et le tatami

- L'élève se procure rapidement un « kimono » noir. Prendre le moins cher (environ 40 euros), par exemple à budostore.com (Paris) ou fujimae.com (Lyon)

- Un vêtement ample : survêtement, en attendant la livraison du kimono noir.

Armes traditionnelles

Prêtées par Daniel.

NB

- Tous ongles coupés, pieds propres, bijoux enlevés (sauf alliance)

Club affilié FFBA, Fédération Française du bénévolat associatif. Professeur affilié FFMJS, Fédération Française des médaillés Jeunesse et Sports.

Deux fédérations reconnues d'utilité publique.