

# Yoshin Shisei Kempo Arts Martiaux du Léon

ASSOCIATION LOI 1901 À BUT NON LUCRATIF



## Résumé pratique

**Nous pratiquons un mix des Arts les plus efficaces :  
Kempo, Muay Thai, Ju-Jutsu, Yi Quan, Kyokushin, etc.**

**Sans course à la compétition.**

### Accueil

15 minutes avant le cours

Ouvert à tous **à partir de 13 ans jusqu'à un âge avancé**

**Femmes et hommes**, du débutant à l'enseignant

Inscription toute l'année

### Lieu

Dojo municipal, Place de l'Europe, 29430 Plouescat

### Horaires

Lundi : 18h00 - 20h00

Jeudi : 18h00 - 20h00

Dimanche : 10h30 - 12h00

### Tarif

Gants : **OFFERT**

Protection : **OFFERT**

Coquille : **OFFERT**

Ceinture : **OFFERT**

Autocollant : **OFFERT**

> Valeur totale environ 60 euros, **OFFERTE, donc.**

> Cotisation : 150 euros l'année

Pour les cours particuliers, la formation intensive et la formation professionnelle : consulter Daniel

### Vêtements

- Sandales pour se déplacer entre le vestiaire et le tatami

- L'élève se procure rapidement un « kimono » noir. Prendre le moins cher (environ 40 euros), par exemple à [budostore.com](http://budostore.com) (Paris) ou [fujimae.com](http://fujimae.com) (Lyon)

- Un vêtement ample : survêtement, en attendant la livraison du kimono noir.

### Armes traditionnelles

Prêtées par Daniel.

### NB

- Tous ongles coupés, pieds propres, bijoux enlevés (sauf alliance)

Club affilié FFBA, Fédération Française du bénévolat associatif. Professeur affilié FFMJS, Fédération Française des médaillés Jeunesse et Sports.

**Deux fédérations reconnues d'utilité publique.**